

Gesundheitskurse,
Reha-Sport
und
Angebote in
Turnen, Gymnastik, Fitness,
Walking, Schwimmen,
Jonglieren und Hip Hop



September bis
Dezember 2025

Montag ab 15.09.2025

- 17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt**
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB
- 17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt**
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB
- 18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte:** 12 x
Qigong zur Öffnung der Meridiane
M 90,00 € / NM 126,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
- 18.20-19.20 Uhr **abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß** 12 x
M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

****Tanz und Fitness****
Montags

- 16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt**
Vereinsangebot Carina Müller-Radany Vereinsheim FB
- 17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt**
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr **Dancing Girls 10-14 Jahre alt**
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB
- 19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstags

- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB

Dienstag ab 16.09.2025

- 08.15-09.00 **Wassergymnastik gemischt** #
auch als Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 25,00 € / NM 35,00 für Sept. - Dez. **ab 23.09.2025**
Sandra Eckstein Lehrschwimmbecken FB
- 09.10-09.55 **Wassergymnastik gemischt** #
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 25,00 € / NM 35,00 für Sept. - Dez. **ab 23.09.2025**
Sandra Eckstein Lehrschwimmbecken FB
- 08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren** #
M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember
Kraftraum Römerhalle
- 09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen** #
Vereinsangebot Angelika Elser Vereinsheim FB
- 09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 14 x** #
M 42,00 € / NM 84,00 € Erika Embacher Sportheim NgT
- 10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember
- 10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun** #
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT
- 18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch
Treffpunkt: Bamberger-/Burgundenstraße FB
- 19.15-20.00 Uhr **Männergymnastik 70+**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gemindehalle kleiner Saal FB
- 19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der Krebsnachsorge** Sandra Eckstein Vereinsheim FB
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M frei / NM 50 € für 10 Termine
- 20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan**
Teil 2 lange Yang-Stil-Form 12 x
M 72,00 € / NM 96,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

Mittwoch ab 17.09.2025

- 15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+** #
auch als Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+** #
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 17.00-18.30 **G.u.T. - Gesund und Trainiert**
ab 24.09.2025
90,,00 € für 9 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle FB
- 17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt**
M 51,00 € / NM 60,00 € Alexander Staengle 6 x
Lehrschwimmbecken FB
- 18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt**
M 51,00 € / NM 60,00 € Alexander Staengle 6 x
Lehrschwimmbecken FB
- 19.30.00-20.30 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB
- 20.00-21.00 Uhr **Bodyworkout**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

Donnerstag ab 18.09.2025

14.30-15.30 Uhr	Sport nach Krebs, (Frauen) <i>zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung</i> M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez Susen Schendel	Sportheim NgT
17.00-18.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt  Vereinsangebot Silke Manzow	Römerhalle Neckargartach
17.00-18.00 Uhr	Vorschulturnen ab 4 Jahre alt  Vereinsangebot Rebecca Kurz	Römerhalle Neckargartach
17.00-18.00 Uhr	Grundschulturnen  Vereinsangebot Tabea Rieker	Römerhalle Neckargartach
17.30-18.30 Uhr	Indian Balance® 12 x M 72,00 € / NM 96,00 € Sandra Eckstein	Vereinsheim Fkb
18.00-19.30 Uhr	Gerättturnen Mädchen  Vereinsangebot Team	Römerhalle Neckargartach
18.00-19.30 Uhr	Gerättturnen Jungen  Vereinsangebot Team	Römerhalle Neckargartach
18.40-19.40 4Uhr	Tai Chi Chuan Teil 1 lange Yang-Stil-Form für fortgeschrittene Einsteiger 12 x M 72,00 € / NM 96,00 € Sandra Eckstein	Vereinsheim Fkb
18.30-19.30 Uhr	Herzsportgruppe <i>zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung</i> M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember Heike Steinle	Sportheim NgT
20.00-21.00 Uhr	Qigong zur Öffnung der Meridiane 12 x M 72,00 € / NM 96,00 € Sandra Eckstein	Vereinsheim Fkb

Freitag ab 19.09.2025

15.00-16.00 Uhr	Aquafitness 10 x M 60,00 € / NM 80,00 € Nicole Walter	Lehrschwimmbecken FB
17.00-18.00 Uhr	NEU – NEU – NEU NEU – NEU – NEU Jonglieren neuer Kurs ab November 2025 Bernd Walter	Turnhalle A-Dürer-Schule NgT
18.00-19.00 Uhr	Fit & Fun für Frauen 60+ Osteopathie Brain-Fitness & Atem- und Kreislauforgane mit und ohne Smovey® Vereinsangebot Sabine Klettner	Sportheim Neckargartach
19.00-19.45 Uhr	Aqua fit für Sie und Ihn # Einsteiger <i>zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen</i> M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember Nelly Rost	Lehrschwimmbecken FB
19.00-20.10 Uhr	Fit & Fun am Freitagabend: Ausdauer, Fitness, Fettverbrennung mit und ohne Smovey® Vereinsangebot Sabine Klettner	Sportheim Neckargartach
19.45-20.30 Uhr	Aqua fit für Sie und Ihn # Fortgeschrittene <i>zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen</i> M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember Nelly Rost	Lehrschwimmbecken FB

NEU - NEU Sonntag ab 21.09.2025

16.00-17.00 Uhr	Hip-Hop für Kids 7-12 Jahre 12 x M 36,00 € / NM 60,00 Amir Barhoun	Vereinsheim Frankenbach
17.00-18.00 Uhr	Hip-Hop für Teens ab 13 Jahren 12x M 36,00 € / NM 60,00 Amir Barhoun	Vereinsheim Frankenbach

Sportstätten

in HN-Frankenbach

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist diensttagabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gemeindehalle Frankenbach,
Würzburger Straße 36

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in HN-Neckargartach

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule
Dürerstr. 1

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Goßverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich.

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
Riedweg 52; 74078 Heilbronn-Frankenbach
Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91
turnen@svhn1891.de; www.svhn1891.de